

CASA DI CURA SANATRIX - LA DIETA DEL SONDINO E LA MICRO-LIPOSUZIONE

# La dieta che funziona

## Un abbinamento vincente nel rimodellamento corporeo maschile e femminile

**I**l Dottor Stefano Veneroso spiega metodologia e caratteristiche della "dieta del sondino".

### *Dottor Veneroso, cos'è la dieta cosiddetta "del sondino"?*

«La dieta mediante l'utilizzo del sondino nasogastrico è una tecnica di alimentazione artificiale in cui miscele nutrizionali proteiche vengono somministrate attraverso uno speciale minisondino (grande come uno spaghetti, cioè 2 mm di spessore) naso gastrico di ultima generazione. La somministrazione è continua e regolata da una pompa artificiale nutrizionale di dimensioni poco più grandi di un telefono cellulare. Grazie alla composizione proteica delle miscele, inoltre, non si ha perdita della quota muscolare, in assenza del senso di fame tipico delle diete ipocaloriche. Tale riduzione di grassi, e quindi di peso, si attiva in tempi incredibilmente rapidi rispetto a ciò che avviene con una dieta equilibrata ipocalorica, senza indurre indebolimento fisico, senza sensazione di fame e soprattutto con risultati duraturi se associata ad uno stile di vita più sano. La metodica è sicura, senza rischi e non richiede né ricovero né riposo a casa, consentendo pertanto una normale attività sociale e lavorativa durante il trattamento che in genere dura dieci giorni».

### *Come viene posizionato il sondino?*

«In maniera molto semplice. Si tratta di bere un bicchiere d'acqua mentre il sondino scivola nel naso delicatamente. Il minisondino utilizzato è largo appena 2 millimetri, molto morbido, studiato appositamente per essere applicato per periodi molto prolungati senza provocare alcun disagio e senza essere avvertito. La pompa nutrizionale, collegata al minisondino, somministrerà 24 ore su 24 una miscela nutritiva a base di proteine, bilanciata su misura per le



singole esigenze metaboliche; questa miscela costituirà il suo unico alimento per tutta la durata del trattamento. Durante il ciclo di terapia il paziente non avvertirà alcun senso di fame per via dell'azione di alcune sostanze naturali che si libereranno nell'organismo, chiamate corpi chetonici. Al termine del ciclo di trattamento della durata di circa 10-12 giorni, verrà sottoposto ad altri semplici accertamenti per misurare la sua risposta metabolica e quindi quanto grasso in eccesso è stato eliminato e quindi verrà rimosso il sondino».

### *Quanto peso si perde per ogni ciclo di terapia?*

«Normalmente si perde il 10% del proprio peso in appunto 10-12 giorni di terapia. Si rimuove quindi il sondino e si fanno due settimane di dieta di mantenimento».

### *Il trattamento può essere ripetuto?*

«Certamente. Anche se è consigliabile ripetere di nuovo il trattamento non prima di un mese dalla sua sospensione».

### *Al termine del ciclo di terapia quali trattamenti chirurgico-estetici è possibile abbinare?*

«Molte pazienti, ma anche pazienti di sesso maschile, decidono poi di effettuare l'intervento chirurgico di micro-liposuzione, per eliminare in maniera definitiva quelle adiposità localizzate (coulotte, fianchi, interno ginocchia e interno coscia) a cui prima del dimagrimento non veniva dato peso, in relazione ad una obesità generalizzata. E, in termini di quantità di grasso da aspirare, concentrare l'azione su piccole zone e non su aree estese semplifica e migliora la procedura chirurgica e il rimodellamento finale».

### *Come viene effettuata la micro-liposcultura?*

«Viene praticata in regime di day-hospital, in anestesia locale con sedazione, attraverso micro cannule e quindi micro incisioni che riducono al minimo il traumatismo locale, con ripresa delle normali attività nel giro di pochi giorni».

**Dottor Stefano Veneroso**  
Specialista in Chirurgia Generale  
[www.stefanoveneroso.it](http://www.stefanoveneroso.it)  
Casa di Cura "Sanatrix"  
Via di Trasone, 61 - Roma  
Tel. 06 86321981  
Cell. 339 6604084

